



SeniorenBelang Woensel

NUMMER 2024/2

Seniorenbelang Kring Eindhoven



IN DIT NUMMER



DOE EENS EEN BIOSCOOPJE
pagina 4



SCHILDERIJ
pagina 5



ABBA TRIBUTE
pagina 7

GRATIS BEWEEGADVIES

Wil je graag in beweging komen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Eindhoven Sport helpt graag bij het vinden van passend beweegaanbod!



Eindhoven Sport

eindhovenensport.nl/sportvraag



- Wijngaardplein 49, 5632 MC Eindhoven
- Telefoonnummer: 040 284 9632
- Email: eindhoven@vanhoofslagerij.nl

WILL _KLERKX

Makelaardij

Sinds 1985 uw actieve NVM-Makelaar

Odysseuslaan 4 A
5631 JM Eindhoven

T: 040-2452442
www.willklerkx.nl

UW INTERIEURSPECIALIST

TAPIJT | VINYL | LAMINAAT | PVC VLOEREN
LINOLEUM | MULTIPLANK HOUTEN VLOEREN

De vloer is de basis van uw interieur en daarmee in hoge mate sfeerbepalend. De diverse soorten vloerbedekking bieden een enorme keuze in kleur, dessin en structuren.

GORDIJNEN | VITRAGES | RAAMDECORATIE

Wij hebben een prachtige collectie raambekleding waaronder gordijnen en vitrages. Maar ook vouwgordijnen, rolgordijnen, duette/plissé gordijnen, jaloezieën en nog veel meer.

BEHANG

Behang is voorgeselecteerd in diverse stijlen uit collecties van gerenommeerde leveranciers. Uiteraard van uitstekende kwaliteit.

KASTEN OP MAAT

We zijn dealer van VTH maatwerkkasten.



"ONZE COLLECTIES ZIJN OPGEBOUWD UIT VERSCHILLENDE STIJLEN, KWALITEITEN EN PRIJSNIVEAUS. IN ONZE WINKEL KUNNEN WE U VEEL MOGELIJKHEDEN LATEN ZIEN. WIJ GEVEN U GRAAG ADVIES!"

**COLORS
@HOME**

VANTUYL
woninginrichting

AL 80 JAAR UW INTERIEURSPECIALIST!

Woenselsestraat 333 | 5623 ED Eindhoven
Telefoon (040) 244 47 46 | E-mail vantuyl@colorsathome.nl

Wat kunnen we voor u doen ?

Dit is een nieuwe rubriek in uw programmaboekje. Heeft u iets te melden, bijvoorbeeld; ik ben op zoek naar een gezelschapsmaatje om activiteiten te bezoeken of een kaartmaatje dan vragen wij u dit te melden. Wij doen dan ons best om u in contact te brengen met anderen die hetzelfde zoeken.

Maar deze rubriek kan ook gebruikt worden als u aandacht vraagt voor bijvoorbeeld verzamelingen of speciale bijeenkomsten of een soort van vraag en aanbod. Wij publiceren uw onderwerp in dit vak en zijn indien nodig zeer discreet.

Wat moet u doen, mail naar sbw.activiteiten@gmail.com en zet in onderwerp waar het over gaat en mail uw boodschap. Zet er ook uw naam en telefoonnummer bij zodat wij contact met u op kunnen nemen.

In overleg met u publiceren wij uw onderwerp.

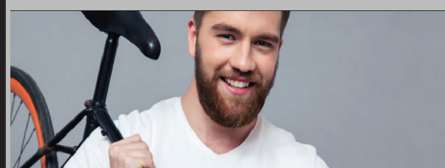
GENIET VAN ONZE
ONLINE AANBIEDINGEN
en bezorgservice!



LUNCH | DINER | DRINKS

BESTEL ONLINE VIA
WWW.RESTARIAHETHOF.NL

Richard Maas
T W E E W I E L E R S



Richard Maas Tweewielers
van Thienenlaan 7a
5622 BA Eindhoven
040-2461914

info@richardmaastweewielers.nl

van de Redactie

Ik kijk uit het raam en zie de eerste knoppen aan mijn appelboom. De krokussen staan al fier boven de grond. Het begint al lente te worden. Het is een drukke tijd. Ik ben volop bezig om samen met de gemeente Eindhoven, Sport Eindhoven, GGD, Vitalis en nog een aantal organisaties de Keten Valpreventie vorm te geven, waar wij van Seniorenbelang (KBO) in Eindhoven ons sterk maken om dat in de vorm van een Vitaliteitsprogramma aan alle Senioren van 65+ in Eindhoven aan te bieden.

Intussen zijn we al weer aan het voorbereiden met leuke dingen. Daar is natuurlijk geld voor nodig. Ik hoop dan ook dat iedereen zijn contributie op tijd betaald. We zijn overstapt op digitaal betalen

bij een aantal activiteiten en als u bij een activiteit inschrijving kunt pinnen dan staat dat in de flyer gemeld. Tijdens een gesprek bij Medipoint aan de Doktor Cuyperlaan hebben we afgesproken dat we samen voorlichting gaan doen op hulpmiddelen die in de markt zijn voor oa. reuma en artrose patiënten. Leuk vind ik zelf dat er een kaasproeverij aan komt. Dat is echt nieuw voor een vereniging als ons, de vroegere KBO.

Dit doen we samen met de Seniorenafdeling Blixembosch. Bezoek ook eens de activiteit "Gezellige Dag" in zaal de Hoeksteen Gerretsonlaan. De moeite waard en voor een leuke prijs. U heeft de hele middag vermaak. Inschrijving zit in dit boekje.

Rest mij nog te vertellen dat wij be-

zig zijn met auto vervoer in Woensel. We hebben mensen bereid gevonden om leden die echt geen vervoer hebben naar bijvoorbeeld een activiteit, naar die activiteit toe te brengen. Helaas zijn daar wel kosten aan verbonden. Als we daar meer duidelijkheid over kunnen geven dan melden wij ons weer. Rest mij om u veel leesplezier te wensen en denk eraan blijf niet thuis zitten maar ontmoet anderen.



Afscheid Ton Smeets Cliënt ondersteuner

Onze cliëntondersteuner Ton Smeets stopt vandaag met zijn vrijwilligerswerk voor de KBO. "Het is tijd voor andere zaken" Ton heeft zich zeer verdienstelijk gemaakt voor zowel de Eindhovense KBO als de koepelvereniging. Hij heeft daar eerder de zilveren KBO speld voor mogen ontvangen. Gezien zijn inzet en inbreng is de uitreiking van Zilveren KBO speld met goud vandaag zeker verdiend. Dhr. Wim Fijten KBO Brabant spelt hem de versierselen op onder dankzegging voor Ton's inzet en het mooie resultaat van de rechtszaak omtrent de WMO afhandeling door de gemeente Eindhoven.

Reactie Ton: De rechtszaak heb ik samen met Trudy van Helmond en Bert van de Laar gedaan. Het was heel hard werken maar het resultaat mocht er inderdaad zijn. Hij heeft ruim 400 burgers bijgestaan. Daarvan leidde 99% tot een

positief resultaat.

Zowel dhr. Fijten als Ton roepen de afdelingen en het kringbestuur op om hard te werken aan de werving van cliëntondersteuners en belastinghulpen.

De voorzitter zet alle cliëntondersteuners in het zonnetje. Hij sluit zich aan bij de oproep van dhr. Fijten en Ton Smeets. Hij wijst op het onderscheid tussen de professionele en onafhankelijke cliëntondersteuners. In Eindhoven ontmoeten beide elkaar en is er geen concurrentie. De opleiding voor de nieuwe cliëntondersteuners begint weer in april en is in juni afgerond.

Naar aanleiding van belastinghulp: In heel Eindhoven is een grote behoefte aan belastinghulpen. Vanuit diverse instanties en organisaties wordt de Kring benaderd om de belastinghulpen in te zetten bijv. in de bibliotheek. Gezien onze beperkte capaciteit kunnen we daar

helaas niet op ingaan. Het zou wel goed zijn om met betrokken organisaties na te gaan hoe de grote vraag in gezamenlijkheid beantwoord kan worden.

Een van de afdelingen stelt dat het bieden van belastinghulp alleen voor KBO leden aan de orde. In principe is het zo dat de service alleen voor KBO leden is. Anderszins kunnen niet-leden die de service kunnen gebruiken lid worden. Ook zijn er situaties waarbij de coördinator naar de situatie van de aanvrager kijkt en op basis daarvan beslist wel/niet de dienst te verlenen.



Wat gebeurt er met een koopwoning na overlijden?

Voor veel mensen is hun koophuis verbonden met allerlei herinneringen. Stoeipartijen op de bank met de kinderen, waardevolle momenten met vrienden en familie aan de keukentafel, het mooie uitzicht uit het zolderraam... Je denkt misschien liever niet na over wat er met het huis gebeurt als je dierbare overlijdt, maar het is belangrijk om dat wel te doen. Want wie erft jouw koopwoning eigenlijk als jou iets overkomt? Wanneer is het slim om een testament op te stellen? En waaraan moet je allemaal denken als je zelf een huis erft?

Bron: Nieuwsbrief Dela(digitaal)
Een tekst om over na te denken.
Een aantal punten om eens bij een notaris na te vragen of het verstandig (nodig) is om een testament op te stellen.

Ook als u geen koopwoning heeft maar wel graag uw nalatenschap wilt regelen of meer wilt weten over een (levens)testament. Vragen als wat kost een crematie of begrafenissen en hoeveel kost een (levens)testament? Met regelmaat organiseren wij voorlichtingsbijeenkomsten over deze onderwerpen, maar u kunt ook zelf informatie vinden op de website www.dela.nl, www.dommel-uitvaarten.nl en info@markswachters.nl. De laatste twee adverteerders ook in dit boekje. Heeft u behoefte om met uw naaste familie of een bekende over een levenstestament te praten, dan heeft Dela een soort praatstuk uitgebracht dat als ondersteuning bij een dergelijk gesprek kan dienen. Het praatstuk van 23 bladzijden kunt u ook bij ons aanvragen, stuur een mail naar sbw.activiteiten@gmail.com en als het echt niet anders kan, kunt u het praatstuk ook aanvragen door te bellen naar 040-2460871. Geef aan dat u het praatstuk wilt hebben en geef ook duidelijk uw naam én adres door, ook als u de boodschap inspreekt.

Wist u ook dat:

Betreft inschrijvingen voor deelname aan een activiteit of reisje. U betaald voor deelname aan een activiteit of reisje. Op enig moment beslist u door omstandigheden niet deel te nemen of mee te gaan. Dit dient u tijdig aan de organisator door te geven. In overleg met de organisator kan in bepaalde gevallen uw inleggeld worden terug betaald. Zomaar niet komen opdagen is geen reden voor terugbetaling. Redenen voor terugbetaling kunnen zijn: Bij overlijden of ziekenhuisopname van u of uw partner of naaste familie. Niet voor burens, vrienden of kennissen. Uw organisator van de betreffende activiteit moet tijdig van te voren het aantal deelnemers door geven en dat dient dan ook te worden afgerekend. Wij rekenen op uw begrip. Heeft u hierover nog vragen neem dan contact op met: Wim Smeets Coördinator Bestaande activiteiten 040-2566418 B.G.G. graag inspreken.

Schilderclub Navenant zoekt leden.

Schilderclub Navenant heeft zijn thuishonk bij wijkgebouw de Uitwijk Gen Pattonlaan. De ingang van de schilderclub is om de hoek(gen van Voorst tot Voorstlaan). Schilderen is een mooie tijdverdrijf en u zult zien wat u allemaal in uw mars heeft. Heb je nog nooit geschilderd en lijkt het je wat, kom vrijblijvend eens kijken of het wat voor u is. Stap voor stap wordt je wijs gemaakt met de schilderkunst. Er schilderen al SBW leden bij deze schilderclub, maar er zijn nog enkele plaatsen vrij. Elke dinsdag in twee groepen kan je onder begeleiding schilderen. Interesse of nieuwsgierig geworden bel even naar Michel van de Velden tel: 06-23500736. Wie weet organiseren we nog eens een tentoonstelling met uw schilderijen.



Doe eens gek en pak een bioscoopje.

Pathé 50PLUS is altijd weer een gezellig uitje! Elke week om 13:30 uur worden er prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt. Zo geniet u van de allerbeste films, zonder last te hebben van de drukte bij avond- en weekendvoorstellingen. De voorstellingen hebben een pauze en bij



het ticket is een koffie en koek inbegrepen. Pathé 50PLUS is bij elke Pathé bioscoop te zien (m.u.v. Pathé Arena, Pathé Spui Markt, Pathé

de Kuip en Pathé de Munt). Bekijk het programma om te zien op welke dag de 50PLUS voorstellingen plaatsvinden in jouw favoriete Pathé bioscoop!

<https://www.pathe.nl/50plusbios>

Heeft Pathé 65+ korting? Vind je het gezellig om naar de bioscoop te gaan, kijk bij het reserveren of er een seniorenkorting geldt. Let wel, een lagere prijs voor de 65-plusklant is beslist geen regel waar elke bioscoop zich aan dient te houden. Bij de welbekende Pathé-bioscopen krijg je in ieder geval wel €2,00 reductie op dit uitje.





Schilderij

Het oude stadhuis is gebouwd in 1869 en is helaas in 1967 afgebroken. Het voormalige stadhuis te Eindhoven was een neogotisch gebouw, dat ontworpen werd door stadsarchitect Johannes van Dijk. Op deze zelfde plek stond hier het uit 1554 daterende stadhuis., hiervoor stond hier het stadhuis uit 1486 -1554. Het schilderij is gemaakt door : Michel van de Velden

Spectaculaire FILM over Spitsbergen.

Vorig jaar toonden Gerard en Ton een mooie film met drones en toelichting over West Amerika. Dit jaar komen ze terug, maar nu met hun film over waar wij normaal niet op vakantie gaan, "Spitsbergen". "Spitsbergen ligt richting Noordpool. Grote landijsmassa's, ijsbergen, pakijs, steenachtige landschappen, ijsberen en andere bijzondere dieren. Wie wilt daar

niet mee oog en oog staan? Longyearbyen heet de hoofdstad en is niet groter dan het Brabantse dorp Reek" Gerard Faasen en Ton Cruijssen tonen u de magische wereld van Spitsbergen. Wanneer? Op donderdag 11 april om 10.30 uur (inloop: 10.15 uur) in Wijkcentrum Blixems (VTA). De eigen bijdrage is € 2,- en moet contant, liefst afgestapt, betaald worden bij binnenkomst.

U kunt zich aanmelden tot 2 april door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar: wergroepsenioren@blixembosch.com. Leden SBW kunnen zich ook aanmelden vis sbw.activiteiten@gmail.com m.v.v. SPITSBERGEN, uw naam, aantal personen, telefoonnummer, postcode en eventueel uw lidmaatschap nummer van SBW/kbo.



Ja, ik meld me aan voor de film over "Spitsbergen" op 11 april.

Naam: _____

Postcode: _____

Aantal personen: _____

Telefoon: _____

Email adres: _____



Eventueel uw lidmaatschap nummer SBW: 1050.....
 Strookje uiterlijk 11 april in de brievenbus stoppen van Wijkcentrum Blixems (VTA), Ouverture 2 of van Leo Huijgen, Ouverture 30 (ingang naast Trekpleister).

**Activiteiten Agenda
April/Mei 2024.**

De activiteiten zijn voor alle senioren toegankelijk. Wanneer een activiteit alleen voor leden is dan staat dat bij de activiteit vermeld.



De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Dansen op zondagavond
Dansen met gezellige muziek van onze DJ. De rumba, tango, line dance of heerlijk slow dansen dat komt allemaal voorbij.

Dansen: zondag 7-21 april en zaterdag 11 mei. De avonden zijn van 19.45 uur tot 23.30 uur. Voor leden en niet leden.

De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448

Kienen
Maandag 8-22 april en 1-15 mei. 13.30 uur tot 16.00 uur.
Meer info: 06-51020509
Linedance
Elke donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur
Meer info: 0651020509

De Huiskamer
Tarwelaan 56
5632 KG Eindhoven

Handwerken
Elke donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Meer info: 06-46831942

Heidehonk
Noordzeelaan 35
5628 KP Eindhoven
Tel.: 040- 8427432

Volksdansen
Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur, na afloop koffiedrinken. Voor leden SBW 3,00 euro per week. Kom eens vrijblijvend kijken.
info: 06-51234503

Wijkcentrum Blixems
Ouverture 2
5629 PV Eindhoven
Tel.: 040-2912444

**Kaarten (Rikken, Joke-
ren)**
Elke donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur
Meer info: 040-8489985

't Trefpunt
Belgiëplein 20
5628 XJ Eindhoven
Tel.: 040-2420410

Linedance
Elke vrijdag 10.00 uur tot 11.30 uur
Meer info: 06-23911075

Trefcentrum Oude Toren
Oude Torenstraat 6b
5623 PG Eindhoven
Tel.: 040-2447948

Kienen
Maandag 8-22 april en 6-27 mei.
Zaal open 13.30 uur tot 16.30 uur
Meer info: 040-2450901

**Gemeenschapshuis De
Uitwijk**
Gen. Pattonlaan 124
5624 JL Eindhoven
Tel.: 040-2372448

**Kaarten (rikken), biljar-
ten en handwerken.**
Elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur.
Meer info: 040-2442114
Sjoelen
Elke 2e week van de maand donderdag 14.00 tot 16.00 uur
Meer info: 040-2452307
Alle senioren van harte welkom.
Koffie of thee staat klaar.

Wijkcentrum De Werf
van der Werffstraat 14
5622 KB Eindhoven
Tel.: 040-2431154

**Biljarten, Kaarten, Sjoelen
en kletsen!**
Elke maandag van 14.00 tot 17.30 uur. Meer info: 040-2430464

Kienen (geldprijzen)
Elke 1e en 3e woensdag van de maand. Zaal open 13.30 uur - duur tot 16.30 uur
Info 06-17594130

Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA St.Oedenrode

Kegelen
Kegelen op donderdag 11 april en 16 mei. Door diverse omstandigheden is het aantal deelnemers flink verminderd. Dus is er weer volop plaats voor nieuwe liefhebbers. We kegelen anderhalf uur in De Vresselse Hut vanaf 14.00 uur. De prijs voor deelname is momenteel € 7,50 per keer. Daarvoor anderhalf uur kegelen inclusief 1 kopje koffie/thee. Heeft u geen vervoer, dan is dat onderling wel te regelen. U betaald daarvoor per keer € 2,50 voor heen en terug. We zien graag nieuwe liefhebbers. U kunt ook gerust één keer meedoen om te kijken of u het leuk vindt en daarna besluiten, wel of niet, voortaan mee te doen. Contactadres is Familie Derwort, 040-2415206.

**Elke 14 dagen wandelen op
dinsdag.**
Er zijn nog plaatsen vrij.
Meer info: ED Heeremans
040-2446647

**Gepensioneerd zijn...
is wanneer je stopt met
leven op het werk en
begint met werken aan
het leven.**

VOORAANKONING
Flyers komen nog:
Gezellige dag 19 april 2024
Kaasproeverij in 17 mei 2024
Slotavond zaterdagavond 25 mei
2024

Algemene Ledenvergadering
Vrijdagmiddag 24 mei 2024
Locatie "De Werf".
Meer info volgt later.



Beste leden,

In het vorige programmaboekje had ik een oproep gedaan om te reageren als wij iets voor u konden betekenen. Er kwam een reactie binnen van een lid en die vertelde mij dat enige tijd geleden zijn vrouw was overleden. Ondanks dat hij midden in het leven staat, best wel veel te doen had en in nog een goede gezondheid verkeerd, had hij momenten op de dag dat hij graag een praatje met iemand wil maken. Een praatje om zomaar aan iemand te vertellen hoe de dag was gegaan of wat hij nog voor plannen had. Een praatje om iemand uit te nodigen voor een bakje koffie en misschien zelfs wel om samen activiteiten te bezoeken. Kortom contact maken met iemand die daar ook behoefte aan heeft. Maar hoe krijg je contact. Er staat op niemands voorhoofd "ik heb zin in een praatje". Gaandeweg het gesprek kwamen we op het idee om als je er behoefte aan had om dat aan anderen te tonen. We hebben de mogelijkheid van het kenbaar maken besproken, en kwamen tot het idee om het zichtbaar te maken via een speldje (heet tegenwoordig pins) of met een button.



een praatje aan te gaan?
Uw reactie kunt u kwijt op
sbw.activiteiten@gmail.com

vermeld uw naam, lidnummer en zet in het onderwerp "praatje maken" U mag ook een briefje schrijven en gefrankeerd op de post doen naar SBW redactie Gen van Heutszlaan 14 5623 JA Eindhoven. Liever niet bellen.

ABBA TRIBUTE

We hadden kaartjes gekocht voor ABBA Tribute die in de zaal Aan de Meet zouden optreden.

Samen met vrienden hadden we het voornemen om er een gezellige middag van te maken.

We dachten als we een half uur van te voren zouden aankomen dat we meteen door konden lopen. Niets is minder waar, er stond al een rij met mensen die waarschijnlijk hetzelfde dachten. Toen de zaal open ging was het wachten snel opgelost. De voorstelling was uitverkocht. De organisatie zat klaar om op vertoon van het gekochte kaartje de consumptie bonnen te overhandigen. De eerste verrassing bij aanvang was al dat ABBA Tribute met vier dames optraden. Er moesten dus twee dames Benny en Bjorn vervangen. Dat deden ze perfect. Alle bekende liedjes van ABBA kwamen voorbij, zoals Mama Mia, Money Money Money, Dancing Queen.

In de pauzes was het tijd voor een drankje en kwamen ze met een hapje rond. Een tweede ver-



rassing was dat ik verbaasd was dat de bezoekers elkaar gewoon aanspraken en dat verhoogde de gezelligheid en steeds meer bezoekers gingen de liedjes meezingen. Na de tweede pauze was de sfeer zo goed dat hier en daar ook een dansje gemaakt werd. En met het uitdelen van bijzondere hoedjes was de entourage compleet.

De middag werd afgesloten met het liedje Thank You For The Music wat samen met de snack Zweedse balletjes met saus een mooi einde was van een heerlijke middag. Ik wil dan ook persoonlijk de organisatie en SBW bedanken dat zij dit mogelijk maken. Dank je wel.

**Wat vindt u:**

Wij willen graag uw mening weten. Wij van SeniorenBelang willen graag dat iedereen een gezonde en gezellige tijd mogen beleven. Daarom willen wij dit initiatief graag in gang zetten, maar uw mening telt. Als er voldoende animo is om dit project te starten dan staan wij als seniorenorganisatie achter dit project. Onze directe vraag is dan ook dan draagt u het speldje of button als u behoefte heeft om



MANTELZORGCAFÉ

Vind jij het fijn om in contact te komen met andere mantelzorgers?

Dan ben je van harte welkom in ons mantelzorgcafé!

Mantelzorgcafé

Locatie:

Oude Raadhuis

't Hofke 15

Eindhoven.

Ben je verhinderd?

Check de andere datums

In een ongedwongen sfeer ontmoet je andere mantelzorgers, maak je een praatje en geniet je van een kopje koffie of thee.

Tijdens dit mantelzorg café zal een van onze mantelzorgconsulenten aanwezig zijn.

Je hoeft je niet aan te melden

Steunpunt mantelzorg verlicht.
Clausplein 10
Eindhoven
T: 088 0031 288
E: info@mantelzorgverlicht.nl



DATUMS

26 FEBRUARI
13:30 TOT 15:00

25 MAART
13:30 TOT 15:00

22 APRIL
13:30 TOT 15:00

27 MEI
13:30 TOT 15:00

24 JUNI
13:30 TOT 15:00

De Voetwinkel
 Comfort Schoenen
 &
 Complete Voetverzorging



Tarwelaan 60 | 5632 KG Eindhoven
 040-8446452
 www.devoetwinkel.nl

Vaart Broekenhuis *Herenmode*

KOM NU LANGS VOOR DE NIEUWE COLLECTIE

Wij nodigen u uit om onze met zorg samengestelde wintercollectie te komen bewonderen.

Graag tot ziens!
Gideon Peeters



VAART BROEKENHUIS

Tarwelaan 68, 5632 KG Eindhoven



De hovenier voor een heerlijk buitenleven.

HET RULLEN

Rullen 11A | 5674PC Nuenen | 040 283 29 10



Leden van SBW krijgen korting van 10 % op PVC vloerdelen bij Friestyle-pvcvloeren Brussellaan 2G op vertoon van hun KBO pas. Kijk voor openingstijden op: www.friestylepvcvloeren.nl

Computer en tablet hulp

Wij hebben iemand bereid gevonden om leden van SBW te helpen bij het oplossen van problemen met hun computer of tablet. De heer Wil van Hoof, lid bij SeniorenBelang Woensel wil met u kijken of het probleem opgelost kan worden. Heeft u zijn hulp nodig bel dan: 06-82768082

Hij maakt een afspraak met u.




Senioren Punt
 Voor wonen, zorg en welzijn

De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
 SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

HIER KAN UW ADVERTENTIE STAAN.

MEER INFO: 06-30004755

Uw specialist in het verduurzamen van uw woning.

**GLASSERVICE**

NIELS COOLEN

 NUENEN | 0639580670
 WWW.GLASSERVICENIELSCOOLEN.NL

DOMMEL uitvaarten
 Met Hart & Ziel ...

*Mooie herinneringen maken
 het mooiste afscheid ...*

 1e Lieve de Keylaan 88 Eindhoven
 040-2029815

SJERP
BLOEMEN PLANTEN

 De bloemenspecialzaak bij uitstek. De sfeer-
 volle winkel biedt een ruim assortiment aan:

- Bloemen
- Planten
- Vazen
- Grafwerk
- Bruidsboeketten

Winkelcentrum Woensel 312.5625 AG Eindhoven

MW.

Sinds 1949

**Marks
 Wachters**

notarissen

Eindhoven

 Insulindelaan 115
 5642 CV Eindhoven

T. (040) 244 88 55

E. info@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

Nuenen

Parkstraat 54

5671 GH Nuenen

T. (040) 283 13 03

E. nuenen@markswachters.nl

W. www.markswachters.nl

SeniorenBelang Woensel

Verschijningsdata ONS magazine in 2024

Ons magazine verschijnt in 2024 elf keer, zoveel mogelijk in de laatste volle week van de maand op maandag.

Editie		Verschijningsdatum (op maandag)
1	januari	18-dec-23
2	februari	22 januari + Programmaboekje SBW
3	maart	26-feb
4	april	25 maart + Programmaboekje SBW
5	mei	22-apr
6	juni	27 mei + Programmaboekje SBW
7-aug	juli/aug	24-jun
9	september	26 augustus + Programmaboekje SBW
10	oktober	23-sep
11	november	28 oktober + Programmaboekje SBW
12	december	25-nov
1	Januari '25	16 december 2024 + Programmaboekje SBW

Aanleveren kopij telkens voor de 1ste van de maand van verschijning.

 Op deze data zal het magazine Ons bezorgd worden bij de rayon-bezorgers. Op dezelfde dag halen de verdelers het Magazine op en brengen deze naar de bezorgers. Voor de zaterdag in dezelfde week wordt de Ons met eventuele bijlagen bezorgd bij de leden. Bij calamiteiten meld deze bij uw verdeler of via: sbw.activiteiten@gmail.com

Help – Help Wij zoeken een secretaris.

 Op 24 mei tijdens de algemene ledenvergadering treed onze secretaris af en wij zijn dan ook op zoek naar een vervanger. Heeft u een mensenmens hart en wilt u zich inzetten in een mooie gezonde organisatie vraag dan via het secretariaat een afspraak aan. De functie is uiteraard een bestuursfunctie en met meerdere aanmeldingen is een 2e secretariaat mogelijk, zodat de taken verdeeld kunnen worden. Informeer of meld u aan bij secretaris. Dat kan via: secretariaat.sbw@gmail.com bellen mag ook 040-2449576

Naamverandering bij betaling

Maakt u geld over naar onze vereniging, let dan wel op. Bij overschrijving hebben wij nog wel hetzelfde rekeningnummer, maar wij heten nu officieel:

Seniorenbelang Woensel.

SeniorenBelang Woensel

**ZIJN UW
 ADRESGEGEVENS
 VERANDERD
 OF HEEFT U EEN NIEUW
 (MOBIEL)NUMMER?**

OF E-MAILADRES?

**GEEF DIT EVEN AAN ONS
 DOOR A.U.B.**

HARTELIJK BEDANKT!!

Ik ga met pensioen en heb weinig te doen.

De titel doet al vermoeden dat hier meer achter zit. Nou dat is ook zo. Het zit namelijk zo. Wij, SBW een seniorenorganisatie en een afdeling van KBO Brabant, is een vereniging voor alle 50+ -ers voor namelijk wonende in Woensel. Je kunt bij ons al lid worden als je de 50 gepasseerd bent. Op die groep tussen de 50 en 67 jaar speciaal richt ik mijn oproep. Nu is de leeftijd om met pensioen te gaan inmiddels naar 67 jaar en over het algemeen wordt men ouder dan vroeger. Dat betekent dat bij ons leden zijn die in de oudere groep zitten, maar dat zij kinderen hebben kinderen hebben, die in aanmerking komen om lid te worden bij SBW. Wat zou mooier kunnen zijn om met je moeder en/of vader deel te nemen aan het vele aanbod van wat SBE en/of KBO Brabant te bieden heeft. Een ledengroei vergt ook meer hulp in het organiseren en het soepel laten verlopen van al wat wij doen voor ouderen. U kunt ons daarbij helpen. Bent u in de leeftijd van 50 tot 67 jaar en heeft u wat tijd over om vrijwilliger te zijn in onze vereniging dat zouden wij het fijn vinden dat u dat meld, al is het maar een uurtje of een paar uurtjes in de maand. Wij hebben dan wel graag dat u lid bij ons wordt. Om een idee te geven wat u voor ons kan betekenen, wij zijn op zoek naar leden ons blad eens per maand wil bezorgen, die per fiets kaarten wil bezorgen, belasting invult voor leden die dat niet zelf kunnen of misschien wel cliëntondersteuner wil worden. Maar ook op het gebied van vervoer en organiseren dan wel uitvoeren van activiteiten willen wij meer vrijwilligers. Want dat wordt u dan, vrijwilliger van SeniorenBelang Woensel om senioren (lees ook uw moeder en/of vader) een mooie oude dag te bezorgen in een zo goed mogelijke gezondheid. U ziet het wij willen



ons al voorbereiden op de toekomst. Wordt u een van ons? Op de website:

www.seniorenbelangwoensel.nl vindt u het inschrijvingsformulier om lid te worden, kruis daar aan als u vrijwilliger wilt worden en wij nemen contact met u op.

Woont u in een ander stadsdeel, ook daar is behoefte aan nieuwe leden die graag een steentje bij willen dagen.

Speciaal doe ik ook nog een oproep aan gepensioneerde leden die in hun beroep bv diëtiste, audicien, opticien of apothekersassistente zijn geweest. Wij zijn bezig om Vitaliteitsdagen op te zetten in samenwerking met zorgorganisaties. Meld u aan via:

sbw.activiteiten@gmail.com.

Vitaliteit in Woensel

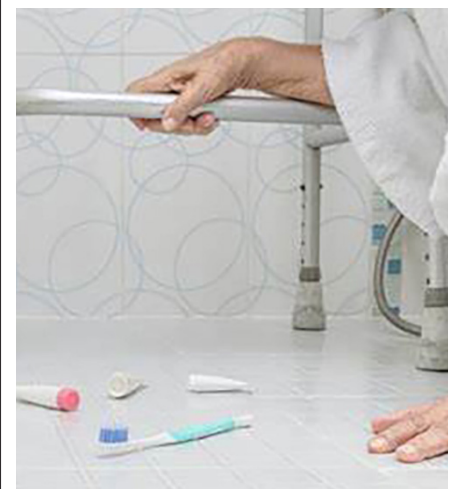
In de 1e uitgave van ons programaboekje heb ik al geschreven over de pilot Vitaliteitsdag (Valpreventie) in Eindhoven Acht. De 2e middag waar wij als SBW aanwezig waren en onze medewerking aan verleende was een Vitaliteitsdag in Jurriaan Pels onder leiding van Vitalis. Een middag waar bezoekers over de Smartfloor mochten lopen, een vloer waarover je moet lopen om je valrisico in kaart te brengen en waar hun balans gemeten werd door fysiotherapeuten. Ook bijzonder waren de meetstations die van de bezoekers hun gewicht, lengte,

en omtrek meten om daarmee de BMI te bepalen. Tevens werden saturatie- meting verricht om het zuurstofgehalte in het bloed te bepalen. In een aparte ruimte werd nog het Dobbelfit spel gespeeld.

Dobbelfit spel is op een speelse manier met een groep ouderen werken aan balans en spierkracht? En ze ook de kennis geven die nodig is om een val te voorkomen? Met Dobbelfit staat lachen en bewegen voorop. Dobbelfit maakt ouderen op een leuke manier ervan bewust dat ze zelf veel kunnen doen om een val te voorkomen. In het spel is er aandacht voor bewegen, aanpassingen in en om huis, medicatie, gezonde voeding, zicht en schoeisel.

Medipoint stelde de kleine huis-houdelijke medische apparatuur te beschikking en tevens werd het Wolk Heupairbag gedemonstreerd. Dank hiervoor. SBW had niet minder dan 8 vrijwilligers beschikbaar die een aantal niet medische stations de handelingen uitvoerden. Hartelijk dank hiervoor.

De samenwerking met Vitalis verliep prettig en krijgt zeker een vervolg. Op dit moment wordt bekeken of wij van SBW ook een 2 of 3- tal Vitaliteitsdagen kunnen organiseren in Woensel. Maar dat zal dan later in het jaar zijn. Wordt vervolgt...



Bestuur SeniorenBelang Woensel

Secretariaat SBW secretariaat.sbw@gmail.com
040-2449576

Wim Smeets w.smeets9@upcmail.nl
0617594130
Voorzitter, Bestaande Activiteiten

Hans Cornet secretariaat.sbw@gmail.com
040-2449576
Secretaris

Joost Mueters joostmueters@gmail.com
0647762389
Penningmeester

Roelie Obispo roelieobispo@gmail.com
06-48579976
2e penningmeester

Hannie van Meerten ledenadmiesbw@gmail.com
040-8489985
Lid

Dinie van de Heuvel goverdina36@gmail.com
0630110436
Lief en Leed

Theo Bisschops thpmbisschops@gmail.com
Beleid en Belangen

Hans Vos sbw.hansvos@outlook.com
0630004755
Nieuwe Activiteiten

Het uit acht personen bestaande bestuur heeft de taken verdeeld en zijn ook verantwoordelijk voor de taken die achter hun naam staan. U kunt hen bellen of mailen voor antwoorden op uw vragen. Kijk ook voor meer informatie op: www.seniorenbelangwoensel.nl

Ledenadministratie SBW
Tineke Vos ledenadmiesbw@gmail.com
06-41675702

Martien van de Moosdijk, plv.
040-2450901

Redactie SeniorenBelang

Redactie: Hans Vos
Vormgeving: Henk de Bie
Drukwerk bemiddeling:
Regalini,
Bruggelaan 30,
5628 RH Eindhoven,

Website: www.seniorenbelangwoensel.nl
E-mail: sbw.hansvos@outlook.com
Contact: SeniorenBelang Woensel
secretariaat.sbw@gmail.com
Rekeningnummer:
NL15 RABO 0336831897
te name van:
Seniorenbelang Woensel

COLOFOON

Inschrijfformulier

Ja, ik wil lid worden van SeniorenBelang Woensel, en dan ben ik automatisch lid van KBO-Brabant. Ik betaal in 2024 slechts 27,50 euro voor een heel jaar het contributiebedrag.

Naam: _____ V / M*

Geboortedatum: _____

Adres: _____

Plaats en postcode: _____

Telefoonnummer: _____

email: _____



Graag dit inschrijfformulier in enveloppe met postzegel opsturen naar:
Ledenadministratie SBW, Lingestraat 16, 5626 DZ Eindhoven