



SeniorenBelang Woensel

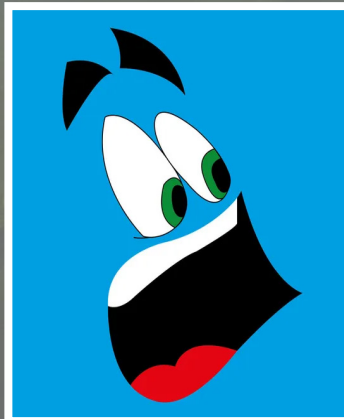
Seniorenbelang Kring Eindhoven



IN DIT NUMMER



LICHTJESROUTE
pagina 4



SCHRIKT U OOK ZO
pagina 8



GELUK
pagina 7

GRATIS BEWEEGADVIES

Wil je graag in beweging komen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Eindhoven Sport helpt graag bij het vinden van passend beweegaanbod!



Eindhoven Sport

eindhovenensport.nl/sportvraag



- Wijngaardplein 49, 5632 MC Eindhoven
- Telefoonnummer: 040 284 9632
- Email: eindhoven@vanhoofslagerij.nl

WILL KLERKX

Makelaardij

Sinds 1985 uw actieve NVM-Makelaar

Odysseuslaan 4 A
5631 JM Eindhoven

T: 040-2452442
www.willklerkx.nl

UW INTERIEURSPECIALIST

TAPIJT | VINYL | LAMINAAT | PVC VLOEREN
LINOLEUM | MULTIPLANK HOUTEN VLOEREN

De vloer is de basis van uw interieur en daarmee in hoge mate sfeerbepalend. De diverse soorten vloerbedekking bieden een enorme keuze in kleur, dessin en structuren.

GORDIJNEN | VITRAGES | RAAMDECORATIE

Wij hebben een prachtige collectie raambekleding waaronder gordijnen en vitrages. Maar ook vouwgordijnen, rolgordijnen, duette/plissé gordijnen, jaloezieën en nog veel meer.

BEHANG

Behang is voorgeselecteerd in diverse stijlen uit collecties van gerenommeerde leveranciers. Uiteraard van uitstekende kwaliteit.

KASTEN OP MAAT

We zijn dealer van VTH maatwerkkasten.



"ONZE COLLECTIES ZIJN OPGEBOUWD UIT VERSCHILLENDE STIJLEN, KWALITEITEN EN PRIJSNIVEAUS. IN ONZE WINKEL KUNNEN WE U VEEL MOGELIJKHEDEN LATEN ZIEN. WIJ GEVEN U GRAAG ADVIES!"

COLORS @ HOME

VANTUYL
woninginrichting

AL 80 JAAR UW INTERIEURSPECIALIST!

Woenselsestraat 333 | 5623 ED Eindhoven
Telefoon (040) 244 47 46 | E-mail vantuyl@colorsathome.nl

Met de juiste zorghulpmiddelen kun je zoveel meer.

De experts van Medipoint adviseren je graag over langer zelfstandig thuis wonen, het vergroten van mobiliteit en de zorg hulpmiddelen die daarbij kunnen ondersteunen.



Kom gerust langs in de winkel in Eindhoven, of plan een afspraak voor advies bij je thuis.

Doctor Cuyperslaan 38 | Eindhoven

 **medipoint**

GENIET VAN ONZE ONLINE AANBIEDINGEN en bezorgservis!



LUNCH | DINER | DRINKS

BESTEL ONLINE VIA
WWW.RESTARIAHETHOF.NL

Richard Maas
T W E E W I E L E R S



Richard Maas Tweewielers
van Thienenlaan 7a
5622 BA Eindhoven
040-2461914

info@richardmaastweewielers.nl

van de Redactie

Beste leden,

Hierbij het laatste programma-boekje van het jaar. Wat is 2024 toch snel voorbij gegaan. Voordat we vooruit kijken naar 2025 wil ik iedereen die geholpen heeft om SBW tot een succes te maken, bedanken voor de tijd en energie die u in SBW gestoken hebt. We bedanken de verdelers en bezorgers van de Ons en het programmaboekje voor het rondbrengen van deze bladen.

We bedanken onze adverteerders die het mogelijk maken om dit programmaboekje voor u te maken. In dit programmaboekje ziet u Vitalis, een nieuwe adverteerder met een artikel. En in 2025 verschijnt ook Bibliotheek Eindhoven met een advertentie. Bedankt alle vrijwilligers voor het organiseren van diverse activiteiten en het begeleiden van activiteiten. En niet op de laatste plaats bedankt medebestuurleden ook zij hebben in 2024 bijzonder werk verricht. Speciale dank aan onze vrijwilligers die samen met mij de Vitaliteitsdagen hebben georganiseerd. Als laatste wil ik externe organisaties bedanken waar wij het afgelopen jaar mee hebben samengewerkt.

Wat nog vermeldingswaard is dat wij met twee groepen TAI Chi zijn gestart en dat daar nog enkele plaatsen vrij zijn. Ook onze inspanning om bij Geldmaat op woensdagmorgen in Winkelcentrum Woensel persoonlijke service te verlenen aan ouderen, zodat zij veilig cash geld op kunnen nemen en eventueel hulp kunnen vragen. In de geldmaat winkel kunt u pinnen met spraakondersteuning voor mensen met een visuele beperking (wel oortjes zelf meenemen) Twee medewerkers van Geldmaat zijn op woensdagmorgen aanwezig. Bij het schrijven van dit artikel is de Algemene ledenvergadering al



geweest. U krijgt bij dit blad een aparte flyer toegevoegd van deze vergadering.

Tot slot.

Het bestuur van SBW en de redactie van dit programmablade wensen u mooie Kerstdagen en een heel gezond en actief 2025 toe.

High Tea bij SBW

We zijn voornemens om een aantal High Tea middagen te organiseren, maar daarbij hebben we uw hulp nodig. We zijn in het bezit van een compleet origineel 6 persoons Engels servies en zijn nu op zoek naar een 2e servies. Ongetwijfeld zijn er leden die een Engels servies nog ergens in een kast hebben staan.

Wij zouden deze graag willen hebben. Ook zijn wij op zoek naar vrijwilligers die de High Tea mee willen organiseren. Zowel administratie bijhouden en/of helpen bij een High Tea.

We willen hiermee naar de buurten (wijken) toe. Help ons deze te organiseren en bel:

Hans Vos
06-30004755



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Het Juiste Loket

Het Juiste Loket is een onafhankelijk informatie- en adviespunt voor vragen over de Jeugdwet, de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Zorgverzekeringswet (Zvw).

Taakomschrijving Het Juiste Loket
Het Juiste Loket geeft informatie aan mensen die vragen hebben over de langdurige zorg. Bijvoorbeeld als zij niet weten waar zij voor zorg of ondersteuning terecht kunnen. Het gaat dan om zorg en ondersteuning die valt onder de:

- Jeugdwet;
- Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo);
- Zorgverzekeringswet (Zvw);
- Wet langdurige zorg (Wlz);
- zorg en ondersteuning aan kinderen die persoonlijke verzorging, begeleiding en/of verpleging nodig hebben;
- zorg van patiënten tussen het ziekenhuis, thuis en/of een kortdurende opname.

Het Juiste Loket is er voor mensen die zorg ontvangen en hun vertegenwoordigers. Ook zorgverleners, cliëntondersteuners, medewerkers van gemeenten en zorgverzekeraars kunnen bij Het Juiste Loket terecht.

Contactgegevens Het Juiste Loket
Contactgegevens:

Telefoonnummer (030) 789 78 78
E-mailadres:

meldpunt@juisteloket.nl

Internet:

<https://www.regelhulp.nl/contact>

De hulp van Het Juiste Loket is gratis.

Bron: *Ministerie Volksgezondheid, welzijn en sport*

Lichtjesroute 2024

De lichtjesroute stond dit jaar in het teken van 80 jaar bevrijding. Reden voor SBW om daar aandacht aan te schenken. Daarom hebben we op 19 september en 3 oktober langs de 22 km lange lichtjesroute een avondtje georganiseerd. Een touringcar met mensen die nieuwgierig waren hoe de lichtjesroute anno 2024 er uitziet.

Met een heuse gids beschikbaar gesteld door de organisatie lichtjesroute en die veel wist te vertellen over de bevrijding van Eindhoven, hebben de deelnemers aan de rondtoer een mooie avond gehad.



Tijdens de rondtoer kregen de deelnemers nog een versnapering en een koek alsof het een school-

reisje was. Hartelijk dank aan alle die deze avonden tot een succes gemaakt hebben.

Een paar gezellige uurtjes met tante Loes

Op donderdag 5 februari hebben wij, werkgroep Senioren Blixembosch, voor senioren een paar gezellige muzikale uurtjes gepland in het Wijkcentrum Blixems(VTA).

De middag begint om 13.30 uur(inloop: 13.15uur) en eindigt rond half vier/vier uur.

Te gast is zangeres tante Loes.

Uniek in Nederland.

Zij zingt de mooiste Nederlandse klassiekers en brengt daarbij een grote dosis humor mee!

Zij staat garant voor middagje gezelligheid.

Natuurlijk is er een natje en een droogje.



De eigen bijdrage bedraagt € 2,00 contant te voldoen bij binnenkomst. U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont of als u buiten Blixembosch woont lid bent van SeniorenBelang Woensel/kbo, tot 29 januari a.s. door middel van onderstaand strookje of

door een mailtje te sturen naar

**werkgroepsenioren@blixembosch.com of
sbw.activiteiten@gmail.com**

o.v.v. "TANTE LOES", uw naam, aantal personen, telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/kbo lidmaatschap nummer.



Ja, ik meld me aan voor gezellige uurtjes met "**TANTE LOES**" op **5 februari** a.s.

Naam: _____

Aantal personen: _____

Telefoon: 06 _____ 040 - _____

Email adres: _____ @ _____

Lid SBW*): O ja, lidmaatschap nummer: _____ Postcode: _____

*)aankruisen hetgeen van toepassing is

Strookje uiterlijk **29 januari** a.s. in de brievenbus stoppen van Karin, Ouverture 178 (ingang naast Trekpleister).

Nieuwjaarsreceptie SBW/KBO in VTA Blixems Ouverture 2 Blixembosch

Op zondag 12 januari 2025 houden
we weer een nieuwjaarsreceptie.

Gratis en alleen voor leden!

U bent van harte welkom van 14.00-16.00 uur in VTA Blixems,
Ouverture 2 te Blixembosch.

Graag telefonisch aanmelden vóór 30 december bij:
Mw. Hannie van Meerten, tel. 040-8489985



Nieuwjaar receptie in "De Werf"



Op maandag 13 januari 2025 houden wij een gezellige nieuwjaar bijeenkomst
in
gemeenschapshuis "De Werf".
Van der Werffstraat 14
aanvang 14.00 uur einde 16.30 uur.

Deze gezellige bijeenkomst is alleen voor leden toegankelijk (gratis).
Bij binnenkomst, koffie en thee wordt onbeperkt aangevuld.
En uiteraard een hapje en 2 drankjes.
Ook kunt U dansen op live muziek van Pal van den Hoogen.

Omdat wij graag willen weten hoeveel we moeten inkopen is aanmelding verplicht.
Onderstaande strook kunt U tot Uiterlijk 9 januari inleveren op onderstaande adressen:
Op donderdag middag tussen 14.00 uur en 16.00 uur in
- "de Uitwijk" Generaal Pattonlaan 124 .
- Of opsturen naar Bordeauxlaan 43 5627 GR Eindhoven.



Voor meer info: Martien van de Moosdijk tel.nr. 2450901

Nieuwjaar receptie op maandag 13 januari in "De Werf"

Naam: _____ telefoon nr.: _____ Lid nr.: _____

Naam: _____ telefoon nr.: _____ Lid nr.: _____

Sluit je ogen en doe een wens Alvast wegdromen over wat er in het nieuwe jaar gaat komen.

Activiteiten Agenda**Januari/Februari 2025.**

De activiteiten zijn voor alle senioren toegankelijk.

Wanneer een activiteit alleen voor leden is dan staat dat bij de activiteit vermeld.



**De Mortel
Savoiepad 14
5627 DX Eindhoven**

Tai Chi

Elke woensdagochtend van 11.00 tot 12.30 uur. Kom eens kijken.
Wij zijn een 2e groep gestart aansluitend na de 1e groep.
Belangstellende of meer info: 040-2424208

**Heidehonk
Noordzeelaan 35
5628 KP Eindhoven
Tel.: 040- 8427432**

Volksdansen

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur, na afloop koffiedrinken. Voor leden SBW 3,00 euro per week. Kom eens vrijblijvend kijken. info: 06-51234503

**Wijkcentrum Blixems
Ouverture 2
5629 PV Eindhoven
Tel.: 040-2912444**

Kaarten (Rikken, Joke- ren)

Elke donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur
Meer info: 06-23255910

**'t Trefpunt
Belgiëplein 20
5628 XJ Eindhoven
Tel.: 040-2420410**

Linedance

Elke vrijdag 10.00 uur tot 11.30 uur
Meer info: 06-23911075

**Trefcentrum Oude Toren
Oude Torenstraat 6b
5623 PG Eindhoven
Tel.: 040-2447948**

Kienen

Elke 2e en 4e maandag van de maand.
Zaal open 13.30 uur tot 16.30 uur
Meer info: 040-2450901

**Gemeenschapshuis De
Uitwijk
Gen. Pattonlaan 124
5624 JL Eindhoven
Tel.: 040-2372448**

Kaarten (rikken), biljarten en handwerken.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Meer info: 040-2442114

Sjoelen

Elke 2e donderdag van de maand donderdag 13.30 tot 16.00 uur Meer info: 040-2452307
Alle senioren van harte welkom.
Koffie of thee staat klaar.

**Wijkcentrum De Werf
van der Werffstraat 14
5622 KB Eindhoven
Tel.: 040-2431154**

Biljarten, Kaarten, Sjoelen en kletsen!

Elke maandag van 14.00 tot 17.30 uur. Meer info: 040-2430464

Kienen (geldprijzen)

Elke 1e en 3e woensdag van de maand. Zaal open 13.30 uur - duur tot 16.30 uur
Info 06-17594130

**Vresselse Hut
Vresselseweg 33
5491 PA St.Oedenrode**

Kegelen

Kegelen op donderdag 9 januari en 13 februari. Door diverse omstandigheden is het aantal deelnemers flink verminderd.
Dus is er komend jaar volop plaats voor nieuwe leden.
We kegelen anderhalf uur in De Vresselse Hut vanaf 14.00 uur.

De prijs voor deelname is momenteel €7,50 per keer. Daarvoor anderhalf uur kegelen inclusief 1 kopje koffie/thee.

Heeft u geen vervoer, dan is dat onderling wel te regelen. U betaald daarvoor per keer €2,50 voor heen en terug. We zien graag nieuwe liefhebbers.

U kunt ook gerust één keer meedoen om te kijken of u het leuk vindt en daarna besluiten, wel of niet, voortaan mee te doen.

Contactadres is Familie Derwort, 040-2415206.

Elke 14 dagen wandelen op dinsdag.

**Er zijn nog plaatsen vrij.
Meer info: Ed Heeremans
040-2446647**

**De Hoeksteen
Gerretsonlaan 1a
5624 JL Eindhoven
Tel: 040-2372448**

Linedance

Elke donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur
Meer info: 0651020509

ik wil even zeggen
**dat ik heel
BLIJ ben**
DAT IK JOU KEN...

AGENDA

1 _____
2 _____
3 _____

Wij zijn voornemens om in het jaar 2025 nog meer te doen aan activiteiten en voorlichting. Zo komt in het najaar weer de musical van de Goude Mix weer terug met een nieuwe uitvoering "Brabants Goud in Tirol". De musical zal plaatsvinden op de locatie Aan de Meet. Wat ook weer in de planning staat zijn de soepconcerten op diverse locaties en muziekmiddagen. En nieuw is dat wij High Tea middagen gaan organiseren, waarvan we verwachten dat de eerste high tea wordt georganiseerd in februari/maart 2025. Ook gaan we meer doen aan preventie en voorlichting op zaken als fraude. En natuurlijk hebben we onze vaste middagen Kortom we hebben grootse plannen, maar dat kunnen we niet alleen. Wij zoeken met name leden die ons willen helpen met de uitvoering en begeleiding van de dagactiviteiten. Dit zijn losse activiteiten die niet permanent gehouden worden. Iets voor U meld aan via **sbw.activiteiten@gmail.com**

GELUK

*Een oud echtpaar ging naar bed op 1 nachtkastje staan twee bakjes met tanden
Vol liefde keek de man haar aan. en streelde haar rimpelige handen.*

*Hij sprak: Al meer dan vijftig jaar zijn wij gelukkig meid.
Geloof me als ik zeg, ik wil je voor geen miljoen nog kwijt."
"Dat weet ik jongen", zei de vrouw, "ook jij bent niet te koop.
Ook niet voor een miljoen, En dat is toch een hele hoop."
Ze lagen daar te saam, op de avond van hun leven.
Twee mensen die elkaar zoveel hebben gegeven.
Ze zeiden: "Wel te rusten hoor."
Hij gaf haar een zoen en fluisterde: "Is de deur op slot?
Want hier ligt voor twee miljoen!"*



Spectaculaire FILM over IJsland.

Vorig jaar vertoonden Gerard en Ton een mooie film o.a. gemaakt met drones over Spitbergen.

Dit jaar komen ze terug, maar nu met hun film over "IJsland".

Gerard Faasen en Ton Cruijisen tonen u de magische wereld van IJsland.

Wanneer?

Op woensdag 22 januari a.s. om 10.30 uur(inloop: 10.15 uur) in Wijkcentrum Blixems(VTA).

De eigen bijdrage is € 2,- en moet contant, liefst gepast, betaald worden bij binnenkomst.

U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont of als u buiten Blixembosch woont en lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO, tot 17 januari door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar wergroepsenioren@blixembosch.com of sbw.activiteiten@gmail.com o.v.v. IJSLAND, uw naam, aantal personen, telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/kbo lidmaatschap nummer.



Ja, ik meld me aan voor de film over "IJsland" op 22 januari.

Naam: _____ Postcode: _____ Aantal pers.: _____

Telefoon: _____ Email adres: _____

Eventueel uw lidmaatschap nummer SBW: _____ 1050 _____

Strookje uiterlijk 17 januari in de brievenbus stoppen van Karin, Ouverture 178 (ingang naast Trekpleister).



UITSLAG RABO CLUBSUPPORT

Op maandag 7 oktober was de prijsuitreiking van de RABO Club-Support in Theater de Schalm in Veldhoven. Tezamen met vele andere verenigingen werden prijzen uitgereikt. De bedragen kwamen tot stand door leden van de RABO bank die hun stem gaven op hun favoriete vereniging. Wij willen dan ook alle leden van SBW die op ons gestemd hebben hartelijk danken.



SCHRIKT U OOK ZO?

Schrikt u ook zo van de verhalen in de krant en op tv over nepagente aan de deur? Zogenaamde bankmedewerkers die je pasjes en kostbaarheden komen ophalen en dan je rekening plunderen? Rare whatsappjes en mails met slinkse links waardoor er fraude kan worden gepleegd?

Dan heeft de werkgroep senioren Blixembosch goed nieuws.

Zij organiseren i.s.m. de politie een voorlichtingsochtend "Preventie criminaliteit".

Deze ochtend wordt verzorgd door wijkagent Demy van Lith op dinsdag 18 februari 2025 in Wijkcentrum Blixems (VTA). De inloop is om 10.15 uur. We starten om 10.30 uur.

De eigen bijdrage is 2 euro, contant ter plaatse te voldoen. De koffie/thee is natuurlijk voor onze rekening.

U kunt zich aanmelden, indien u senior bent en in Blixembosch woont of als u buiten Blixembosch woont lid bent van SeniorenBelang Woensel/KBO, tot 11 februari door middel van onderstaand strookje of door een mailtje te sturen naar werkgroepsenioren@blixembosch.com of sbw.activiteiten@gmail.com o.v.v. SCHRIKT U OOK ZO?, uw naam, aantal personen, telefoonnummer, postcode en als u lid bent van SBW/KBO lidmaatschap nummer.



Ja, ik meld me aan voor "SCHRIKT U OOK ZO?" op 18 februari a.s.

Naam: _____ Aantal pers.: _____

Telefoon: 06 _____ 040 - _____

Email adres: _____ @ _____

Lid SBW: O ja, lidmaatschap nummer: _____ Postcode: _____

(aankruisen hetgeen van toepassing is)

Strookje uiterlijk 11 februari in de brievenbus stoppen van Karin, Ouverture 178 (ingang naast Trekpleister).

De Voetwinkel
 Comfort Schoenen
 &
 Complete Voetverzorging



Tarwelaan 60 | 5632 KG Eindhoven
 040-8446452
 www.devoetwinkel.nl

Vaart Broekenhuis Herenmode

KOM NU LANGS VOOR DE NIEUWE COLLECTIE

Wij nodigen u uit om onze met zorg samengestelde wintercollectie te komen bewonderen.

Graag tot ziens!
Gideon Peeters



VAART BROEKENHUIS

Tarwelaan 68, 5632 KG Eindhoven



De hovenier voor een heerlijk buitenleven.

HET RULLEN

Rullen 11A | 5674PC Nuenen | 040 283 29 10



Leden van SBW krijgen korting van 10 % op PVC vloerdelen bij Friestyle-pvcvloeren Brussellaan 2G op vertoon van hun KBO pas. Kijk voor openingstijden op: www.friestylepvcvloeren.nl

Computer en tablet hulp

Wij hebben iemand bereid gevonden om leden van SBW te helpen bij het oplossen van problemen met hun computer of tablet. De heer Wil van Hoof, lid bij SeniorenBelang Woensel wil met u kijken of het probleem opgelost kan worden. Heeft u zijn hulp nodig bel dan: 06-82768082

Hij maakt een afspraak met u.




Senioren Punt
 Voor wonen, zorg en welzijn

De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
 SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Gelukkig ouder worden in uw eigen wijk?

Wij staan voor u klaar! Met ondersteuning en zorg bij u thuis. En gezellige activiteiten op onze locaties.



Bel **040 265 67 00** en we bespreken samen wat het beste bij u past.



Uw specialist in het verduurzamen van uw woning.

**GLASSERVICE****NIELS COOLEN**NUENEN | 0639580670
WWW.GLASSERVICENIELSCOOLEN.NL**DOMMEL** uitvaarten
Met Hart & Ziel ...**SJERP**
BLOEMEN PLANTENDe bloemenspecialzaak bij uitstek. De sfeer-
volle winkel biedt een ruim assortiment aan:

- Bloemen
- Planten
- Vazen
- Grafwerk
- Bruidsboeketten

Winkelcentrum Woensel 312.5625 AG Eindhoven

MW. | **Marks**
Sinds 1949 | **Wachters**
notarissenEindhoven
Insulindelaan 115
5642 CV Eindhoven
T. (040) 244 88 55
E. info@markswachters.nl
W. www.markswachters.nlNuenen
Parkstraat 54
5671 GH Nuenen
T. (040) 283 13 03
E. nuenen@markswachters.nl
W. www.markswachters.nl

SeniorenBelang Woensel

Verschijningsdata ONS magazine in 2025

Ons magazine verschijnt in 2025 elf keer, zoveel mogelijk in de laatste volle week van de maand op maandag.

Op onderstaande data zal het magazine bezorgd worden bij de rayonbezorgers. Deze rayonbezorgers bezorgen het in de loop van de week bij de afdelingen.

Editie		Verschijningsdatum (op maandag)
1	Januari 2025	16 december 2024
2	Februari	27 januari 2025 + Programmaboekje SBW
3	Maart	24 februari
4	April	24 maart
5	Mei	28 april + Programmaboekje SBW
6	Juni	26 mei + Programmaboekje SBW
7/8	Juli/Augustus	23 juni
9	September	25 augustus
10	Oktober	22 september + Programmaboekje SBW
11	November	27 oktober
12	December	24 november + Programmaboekje SBW
1	Januari 2026	15 december 2025

Aanleveren kopij telkens voor de 1ste van de maand van verschijning.

Op deze data zal het magazine Ons bezorgd worden bij de rayon-bezorgers. Op dezelfde dag halen de verdelers het Magazine op en brengen deze naar de bezorgers. Voor de zaterdag in dezelfde week wordt de Ons met eventuele bijlagen bezorgd bij de leden. Bij calamiteiten meld deze bij uw verdeler of via: sbw.activiteiten@gmail.com

Steun SBW als goed doel bij de Vriendenloterij.
Hoe: Kijk op www.seniorenbelangwoensel.nl

Onze adverteerders steunen ons. Koop bij onze adverteerders.

Naamverandering bij betaling

Maakt u geld over naar onze vereniging, let dan wel op. Bij overschrijving hebben wij nog wel hetzelfde rekeningnummer, maar wij heten nu officieel:

Seniorenbelang Woensel.

SeniorenBelang Woensel

**ZIJN UW
ADRESGEGEVENS
VERANDERD
OF HEEFT U EEN NIEUW
(MOBIEL)NUMMER?**

OF E-MAILADRES?

**GEEF DIT EVEN AAN ONS
DOOR A.U.B.**

HARTELIJK BEDANKT!!

Vitalis en SBW

Wij hebben per direct een nieuwe adverteerder bij SBW. Een organisatie die zorgt voor Ondersteuning en Zorg in de wijk. Wij zijn dan ook verheugd dat wij Vitalis aan onze netwerk toe kunnen voegen. Lees niet alleen dit artikel maar lees ook de advertentie elders in dit blad. Vitalis Ondersteuning & Zorg in de wijk



We rijden een ochtendje mee met Maikel Zee van Vitalis. Hij is wijkverpleegkundige in de wijk Woensel en gespecialiseerd in

ouderenzorg. Op de vraag "Wat is er zo leuk aan dit werk?" antwoordt hij: "Het contact met alle oudere en de afwisseling want iedereen heeft een andere vraag en heeft dus ook een andere vorm van ondersteuning nodig."

We willen graag in onze eigen omgeving blijven wonen zo lang als het kan?

"Maikel, kun je een paar tips geven uit de praktijk hoe we het beste zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen?". "Het klinkt als een cliché" zo zegt hij. "Maar punt één is, zorg goed voor jezelf: goed eten en drinken en blijf bewegen". "Punt twee is, zorg ervoor dat je goed in contact blijft met de mensen om je heen: familie, burens en vrienden. Ik zie dat mensen daar veel steun uit halen". "En punt drie, daar zou je misschien zelf niet zo snel aan denken, maar technologische hulpmiddelen bieden geborgenheid en gevoel van veiligheid. Daar



Maikel in gesprek met mevrouw (85 jaar)

kunnen wij onze mensen ook goed mee helpen. Denk daarbij aan een alarmknop of automatische valdetectie, dat geeft je de vrijheid om zelf te blijven douchen maar wel met de veiligheid en zekerheid dat, als je valt, hulp wordt ingeschakeld".

We brengen het laatste bezoekje van de ochtend bij een mevrouw van 85 jaar in Woensel. Zij knapt na een operatie alweer aardig op. "Ik had snel hulp nodig om naar huis te kunnen uit het ziekenhuis en ik kende Vitalis via mijn zus. Het was snel geregeld en daar was ik zó blij mee. En nu nog!"

Bron Leefsamen.nl

Leef samen.

Naar mate de jaren verstrijken en we steeds

ouder worden, hebben we uiteraard de wens dit in een zo goed mogelijke gezondheid te kunnen doen.

De Nederlandse gezondheidszorg is één van de beste ter wereld. Hier dragen we zelf ook aan bij. We betalen belastinggeld en natuurlijk de basisverzekering, waardoor we zo goed mogelijk gebruik kunnen maken van ons verzorgingsinstituut.

Naast huisartsen, ziekenhuizen, thuiszorg etc. zijn er ook een groot aantal andere diensten die u ondersteunen in het ouder worden en daarmee



helpen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

Het thuis wonen is ook van groot belang als u zich veilig voelt. Is uw huis of appartement voorzien van veilige sloten, heeft u brandmelders.

Wat gebeurt er als u in huis valt of u wordt onwel en bent niet in staat hulp te vragen via telefoon of burens. Ook kan een andere noodsituatie ontstaan door bijvoorbeeld brand. Het snel kunnen alarmeren kan van levensbelang zijn.

Er zijn verschillende diensten/organisaties die hierop inspelen om u te helpen mogelijke incidenten en

risico's te verkleinen c.q. op te lossen. Mocht u behoefte hebben aan informatie op dit gebied willen wij u graag op weg te helpen.

We brengen "Leefsamen" onder uw aandacht.

Dit is een alarmeringsdienst, gevestigd in Eindhoven, die u met bovengestane zou kunnen ondersteunen.

Graag verwijzen wij voor verdere informatie naar hun website:

<https://www.leefsamen.nl>

Natuurlijk ook telefonisch bereikbaar op nummer: 040-7800641.

Wij hopen hiermee een bijdrage te leveren aan uw veiligheid in de thuissituatie.

Veel succes!

Bestuur SeniorenBelang Woensel		NOOFOTOON
Secretariaat SBW 040-2449576	secretariaat.sbw@gmail.com	
Wim Smeets 0617594130 Voorzitter, Bestaande Activiteiten	w.smeets9@upcmail.nl	
Hans Cornet 040-2449576 Secretaris tot 1-1-2025	secretariaat.sbw@gmail.com	
Joost Mueters 0647762389 Penningmeester	joostmueters@gmail.com	
Roelie Obispo 06-48579976 2e penningmeester	roelieobispo@gmail.com	
Hannie van Meerten 06-23255910 Lid		
Dinie van de Heuvel 0630110436 Lief en Leed	goverdina36@gmail.com	
Theo Bisschops Beleid en Belangen	thpmbisschops@gmail.com	
Hans Vos 0630004755 Nieuwe Activiteiten	sbw.hansvos@outlook.com	
<p><i>Het uit acht personen bestaande bestuur heeft de taken verdeeld en zijn ook verantwoordelijk voor de taken die achter hun naam staan. U kunt hen bellen of mailen voor antwoorden op uw vragen. Kijk ook voor meer informatie op: www.seniorenbelangwoensel.nl</i></p> <p>Ledenadministratie SBW Tineke Vos ledenadmiesbw@gmail.com 06-41675702</p> <p>Martien van de Moosdijk, plv. 040-2450901</p> <p>Redactie SeniorenBelang</p> <p>Redactie: Hans Vos Vormgeving: Henk de Bie Drukwerk bemiddeling: Regalini, Bruggelaan 30, 5628 RH Eindhoven,</p> <p>Website: www.seniorenbelangwoensel.nl E-mail: sbw.hansvos@outlook.com Contact: SeniorenBelang Woensel secretariaat.sbw@gmail.com Rekeningnummer: NL15 RABO 0336831897 te name van: Seniorenbelang Woensel</p>		

Voor uw lidmaatschap van SBW betaalt u contributie.

Het blijkt dat er wat onduidelijkheden zijn bij een opzegging.

Hieronder verduidelijken we de criteria die worden gehanteerd voor een eventuele teruggave van de betaalde contributie.

- Indien een lid vóór 1-1-2025 contributie heeft betaald voor het jaar 2025, en overlijdt voordat het nieuwe jaar is begonnen, dan ontvangen de nabestaanden het volledige contributiebedrag terug.
- Opzegging van het SBW-lidmaatschap moet vóór 15 december 2024 gemeld zijn bij de ledenadministratie, e-mail: ledenadmiesbw@gmail.com.
- Bij opzegging tijdens het contributiejaar vindt er geen restitutie plaats (u kunt dan evengoed de rest van het jaar lid blijven).

Daarnaast is het goed om te vermelden:

- Dat de contributie voor het SBW-lidmaatschap in 2025 slechts € 27.50 voor een heel jaar bedraagt; voor een gastlidmaatschap geldt vanaf 2025 een contributie van € 15.00 per jaar. Indien men lid wordt op of na 1 juli 2025 bedraagt de contributie € 15,00 voor de rest van het jaar.
- Dat lid zijn van SBW wil zeggen dat u aan alle door SBW georganiseerde activiteiten mee mag doen.
- Dit geldt ook voor gastleden die in het bezit zijn van een gastlid-pasje.
Gastlid ben je als je lid bent van een andere afdeling binnen Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant) en een postadres in Woensel hebt.